

## Medale dla Leny Zbilskiej. Informujemy o sukcesach młodej zapadniczki – Bramki



Mieszkająca w Bramce Lena Zbilaska od dwóch lat trenuje zapasy w klubie sportowym LKS Suples Lniano. Na pierwszy trening zaprowadziła ją mama, która też kiedyś trenowała tę dyscyplinę sportową. Młodej sportsmence zajęcia od razu bardzo się spodobaly. Na treningi Lena uczęszcza kilka razy w tygodniu. Swoje umiejętności podnosi pod czujnym okiem doświadczonego trenera Rajmunda Górskiego.

*- Na treningach można nauczyć się wielu chwytów, nazywanych wózek, nelson, suples czy walizka oraz wzmocnić i wyćwiczyć całe ciało; w tym sporcie dużą rolę odgrywa siła, szybkość, technika i spryt zawodnika – podkreśla mama Leny, pani Dominika.*

Młoda, utalentowana zawodniczka w trakcie krótkiej kariery zdobyła już osiem medali w różnych zawodach. To między innymi dwa złote medale z Otwartych Mistrzostw Miasta i Gminy Koronowo oraz Mistrzostw Kociewia. Jednak największym osiągnięciem Leny jest brązowy medal wywalczony podczas Międzynarodowych Mistrzostwach Polski Szkół Podstawowych, które odbyły się 17 września w

Stargardzie. A już tydzień później w Miliczu na Ogólnopolskim Turnieju Młodziczek i Młodzików udało się wywalczyć drugie miejsce.

Obecnie zapaśniczka przygotowuje się do zawodów, które odbędą się w Olsztynie i Pelplinie.

Obra

•



•



•

